

# DMSO (Dimethyl Sulfoxide)

## Como usar DMSO

- Como o DMSO congela abaixo dos 18°C o líquido no frasco pode ter um aspeto cristalizado, uma vez diluído com água destilada já não vai acontecer isto.
- DMSO é um solvente orgânico derivado da pasta de papel não tóxico quando usado em pequenas doses ou diluições.
- DMSO arrasta qualquer outra substância mais profundamente dentro do corpo e por isso deve ser aplicada numa pele sem restos de químicos, cremes, sabão ou perfume. Lava a pele com água destilada antes de aplicar DMSO e seca com um pano sem restos de detergente ou papel absorvente sem corantes ou cheiros.
- DMSO pode potenciar a acção de medicamentos e suplementos.
- Começa sempre com doses baixas e em pequenas áreas para testar se há uma reacção de irritação dermatológica. Só depois do teste deve aumentar as doses e concentrações.
- Não aplica o DMSO 99,9% directamente na pele mais sensível porque pode causar secura e irritação.
- Quando o DMSO é diluída com agua destilada vai ficar turva e quente, efeito que passa em poucos minutos.
- O DMSO 99,9% em forma sólida pode ser liquificado ao pôr o frasco num recipiente com água morna (25-30°C) durante uns minutos. Aconselha-se diluir metade do frasco com parte igual de água destilada para obter DMSO 50% que já não congela e é a concentração mais comum que pode facilmente ser diluída até concentrações menores se for preciso.
- Guarda o restante DMSO 99.9% em temperatura acima dos 18°C e no escuro.
- O uso de DMSO pode iniciar um processo de desintoxicação geral e com isto provocar um mal-estar inicial de cura conhecido como a reacção Herxheimer. Quando isto acontecer reduz a dose ou concentração por uns dias e bebe bastante água (1,5l) para facilitar a limpeza.
- Guarda as diluições do DMSO também em garrafas de vidro escuro.
- Evita o contacto de DMSO com metais moles e tecidos porque pode manchar.
- Utiliza apenas pipetas de vidro ou colheres de aço-inox no manuseamento.
- Quando são respeitadas estas regras o DMSO é uma substância segura e que vai ter grande utilidade no seu dia-a-dia e saúde.

## Aplicações mais comuns para o DMSO

- DMSO ajuda puxar outras substâncias mais profundamente no corpo. Esta aplicação foi largamente usada por veterinários de cavalos de corrida nas lesões deles e quando um jogador de rugby começou a usar o DMSO nele para as suas lesões nos anos 60 o DMSO tornou se muito popular. Após a aplicação do DMSO podemos aplicar outro produto como prata coloidal, dióxido de cloro, óleo de rícino, óleos essenciais, óleo de CBD etc. que vai assim penetrar muito mais profundamente nos tecidos onde normalmente não chegava.
- Como analgésico em caso de lesões, artrose, atrites, neuropatias várias, contusões, dores reumáticas, dores de cabeça, dor ciática, dores menstruais (com óleo de onagra) etc.
- Como DMSO é um solvente orgânico ajuda absorver propriedades curativas de plantas através da pele e pode ser usado com extrator destas propriedades das plantas em infusão.
- DMSO aplicado no cabelo deixa o mais suave e resistente, dissolve manchas de material orgânico da roupa como sangue, fezes, manchas de relva etc.
- DMSO atravessa a barreira Hemo céfálica e beneficia assim o sistema neurológico, lesões na espinha ou medula.
- Foi demonstrado que o DMSO tem um efeito positivo nos casos de autismo, AVC isquémicos e hemorrágicos, ataques cardíacos, concussão, problemas circulatórios.
- Alzheimer, Parkinson, amiloidoses, doenças autoimunes do intestino como doença de Crohn, intestino permeável, Lúpus, ME e ELA.
- Pode ser aplicado nos olhos para tratar glaucoma, degeneração macular ou tensão elevada, no nariz para tratar pólipos, rinites e sinusites.
- Nos ouvidos para tratar tinnitus, ouvido de avião ou formas de surdez.
- DMSO é eficaz em casos de doenças das gengivas e dentes e pode ser ingerido para tratar o estômago e intestino.
- DMSO aumenta a saturação do oxigênio no sangue (PO2) e ajuda nos casos de falta de ar ou apneia de sono.
- Estudos provaram o seu benefício nos casos de doenças no fígado, rins, pâncreas, intestino e pulmões.
- DMSO ajuda nos casos de infecções por fungos, micróbios e bactérias, herpes e toxinas bacteriais (vírus).
- Cépsis, Meningite e Osteomielite são tratáveis com DMSO.

- Outros estudos mostram que DMSO é capaz de tornar células cancerígenas saudáveis outra vez.
- Muitos mais exemplos podem encontrar aqui:  
<https://substack.com/@amidwesterndocor>
- Ou no livro da Amandha Vollmer – Healing with DMSO (também em espanhol)

## Mecanismos de funcionamento

DMSO é um produto natural, uma seiva que está dentro da lignina da madeira de árvores e outras plantas. Por isso não pode ser patenteado e não tem por isso interesse para a indústria farmacêutica. O DMSO tem vários mecanismos de ação que envolvem o grupo de enxofre na molécula. Sendo um solvente biológico não tóxico é capaz de desfazer coágulos de proteínas que muitas vezes estão na origem das doenças. Pode dissolver calcificações nos órgãos e artérias e diluir muco e outras excreções espessas.

Os muitos estudos feitos sobre o DMSO comprovam uma ação rápida e segura ao desfazer acumulações tóxicas, restaurar funcionalidades perdidas, limpar metais pesados, dissolver bloqueios, anti-inflamatório, inibidor da redução da acetilcolina (neurotransmissor), restaurador celular e da imunidade ao desfazer células danificadas e artificialmente alteradas (vacinas).

DMSO está naturalmente em muitos alimentos com tomate, café, leite, chá, ostras, milho, algas e até na chuva. O grupo sulfoide dá um sabor e cheiro típico parecido com alho ao DMSO e o seu uso pode provocar alterações no cheiro da urina ou suor da pessoa. O DMSO da Viver na Luz é sem cheiro porque foi ultrafiltrado para qualidade farmacêutica.

DMSO é muito utilizado para transportar outras substâncias para dentro do corpo atravessando as camadas da pele rapidamente. Por isso pode ser utilizado apenas topicalmente para tratar situações mais interiores. Para usar como transportadora deve se aplicar um pouco da DMSO diluída com água destilada ou soro fisiológico até uns 50% na zona, deixar actuar um ou dois minutos e a seguir aplicar o produto que precisa ser transportada para dentro.

DMSO pode ser aplicada em 99,9% mas vai irritar peles mais sensíveis embora sem efeitos graves. A vermelhidão vai desaparecer em meia hora depois lavar com água. Em geral uma pessoa devia testar primeiro qual a concentração que é melhor para ela. Aconselho uma diluição inicial para 50% que é bem tolerado até nos olhos e se for preciso pode diluir para concentrações menores ao juntar mais água ou soro.

Para mais esclarecimentos estamos sempre ao seu dispor, mas aconselhamos primeiro ler bem este folheto para se familiarizar com a terminologia e procedimentos.